

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
17:15 a 18:00H	SUPERKIDS 3	SUPERKIDS 4	SUPERKIDS 3	SUPERKIDS 4	17:00H INTERMEDIOS Y AVANZADOS	A LAS 10:00H EQUIPO DE COMPETICION PREPARACIÓN CINTURÓN NEGRO Y SEMINARIOS ESPECIALES
17:15 a 18:15H	KIDS BÁSICOS	KIDS BÁSICOS	KIDS BÁSICOS	KIDS BÁSICOS		
18:15 a 19:00H	KIDS AVANZ E INTERMEDIO	KIDS AVANZ E INTERMEDIO	KIDS AVANZ E INTERMEDIO	KIDS AVANZ E INTERMEDIO		

HORARIO KICKBOXING						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
10:30 a 11:30H	ENTRENO LIBRE	KICKBOXING	ENTRENO LIBRE	KICKBOXING	KICKBOXING	ENTRENO LIBRE Y SEMNIARIOS
13:00 a 15:00H CERRADO						
15:30 a 16:30H	KICKBOXING	ENTRENO LIBRE	KICKBOXING	ENTRENO LIBRE	KICKBOXING	
19:00 a 19:45H	JUNIORS NIVEL BÁSICO	JUNIOR NIVEL AVANZADO	JUNIORS NIVEL BÁSICO	JUNIOR NIVEL AVANZADO	17:00 JUNIORS	
20:00 a 21:00H	KICKBOXING	KICKBOXING	KICKBOXING	KICKBOXING	18:00 ADULTOS	

HORARIO BOXEO						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30 a 10:15H	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE	ENTRENO LIBRE Y SEMINARIOS
10:30 a 11:30H	BOXEO	ENTRENO LIBRE	BOXEO	ENTRENO LIBRE	BOXEO	
13:00 a 15:00H CERRADO						
17:15 a 18:00h	BOXEO JUNIOR	BOXEO JUNIOR	BOXEO JUNIOR	BOXEO JUNIOR	BOXEO JUNIOR	
18:00 a 19:00H	BOXEO INICIACIÓN	BOXEO BÁSICOS	BOXEO INICIACIÓN	BOXEO BÁSICOS	BOXEO	
19:00 a 20:00H	BOXEO AVANZADOS	BOXEO INTERMEDIOS	BOXEO AVANZADOS	BOXEO INTERMEDIOS	CERRADO	
20:00 a 21:00H	BOXEO BÁSICOS	BOXEO AVANZADOS	BOXEO BÁSICOS	BOXEO AVANZADOS	CERRADO	

HORARIO FITNESS						
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:30 a 8:30H	CERRADO	CROSSTRaining	CERRADO	CROSSTRaining	CROSSTRaining	
9:30 a 10:30H	CROSSTRaining	ENTRENO LIBRE	CROSSTRaining	ENTRENO LIBRE	CROSSTRaining	
13:00 a 15:00H CERRADO						
17:15 a 18:00H	HIIT	HIIT	HIIT	HIIT	17:00	
18:00 A 19:00H	FUERZA	FUERZA	FUERZA	FUERZA	18:00	
19:00 a 20:00H	FUERZA	FUERZA	FUERZA	FUERZA	CERRADO	

SALA DE MUSCULACIÓN DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A 13H Y DE 16:30 A 21:30H (VIERNES HASTA LAS 19:30H)